



Att vara utomhus ger styrka

Äldreinstitutionens kampanj "Gå ut med den äldre" inbjuder vårdpersonal, volontärer och närstående att gå ut med äldre personer som behöver stöd.



18.9.-1.10.2023

www.vievanhusulos.fi

Olika sätt att delta i kampanjen

1. Skapa ett friluftskonto för din organisation. Som gåva får du en kampanjaffisch och bingospelen Naturupplevelsen och Bonga hundar. Registrera genomförda utevistelser på friluftskontot.
2. Lägg till utevistelser i den gemensamma potten på kampanjsidan utan att logga in.
3. Dela berättelser och bilder från utomhusvistelserna med taggen #GåUtMedDenÄldre.

Vi belönar fina berättelser och de flitigaste utomhusmotionärerna.