



# Voimaa ulkoilusta

Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanja kutsuu hoitotyön ammattilaisia, vapaaehtoisia ja läheisiä ulkoilemaan tukea tarvitsevien iäkkäiden kanssa.

## Tapoja osallistua kampanjaan

1. Luo yhteisöllesi ulkoilutili. Saat lahjaksi kampanjajulisteen ja Luontoelämys- ja Bongaa koira -bingot. Kirjaa toteutuneet ulkoilukerrat ulkoilutilille.
2. Lisää ulkoilukerrat kampanjasivun yhteiseen ulkoilupottiin ilman kirjautumista.
3. Jaa ulkoilutarinoita ja -kuvia tunnisteella #VieVanhusUlos.

**Palkitsemme tähtitarinoita ja ahkerimpia ulkoilijoita.**